



ESSENTIALS KURS LIVE

bei Wien

Mit dem Essentials Breathwork Kurs beginnt
deine Reise bei Restorative Breathing®



INHALTE

- Vertiefe dein Wissen über die Atmung und Breathwork
- Erlerne die theoretischen und praktischen Grundlagen von RB®
- Finde heraus wie du atmest und was du optimieren kannst
- Erweitere deine Atemflexibilität
- Erarbeite deinen eigenen Breathwork Trainingsplan
- Erhalte dein RB® Breathwork Zertifikat für das erste Level Essentials

Der Kurs ist steuerlich als Weiterbildung absetzbar

Anmelden unter: mail@restorative-breathing.org (Adresse mitschicken)

www.restorative-breathing.org

WANN & WO:

20. + 21.3.2024 || 16:00-21:00Uhr

Dr. Karl Renner Ring 1b
2301 Groß Enzersdorf

KURSBEITRAG:

€ 450,- netto