

ATEM RETREAT

31.10.-5.11.2023

WEITRA | ÖSTERREICH



ORT

WALDVIERTEL

Hier gibt es so richtig viel Wald. Die **Natur** erscheint unberührter, die Landschaft stiller, kräftiger. Wiesen und Felder, Hochmoore und Heidelandschaften prägen den Norden **Österreichs**.

Tief durchatmen ist Programm, denn hier erwartet dich eine **hervorragende Luftqualität**.

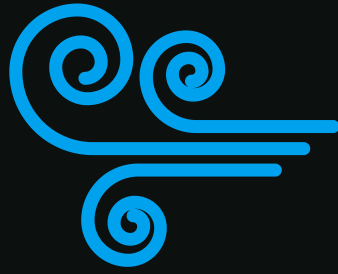
Die klare Luft und das milde Reizklima macht das Waldviertel zu einem großen **Luftkurort**.

Das Prädikat „Luftkurort“ wird nur an Orte vergeben, deren Klima und Luft für Gesundheit und **Wohlbefinden förderlich** sind.

Hier wollen wir **gemeinsam** ATMEN



INHALT



ATMEN

RB® ATEMSESSIONS

LEVEL I+II KURSE

EMOTIONAL RELEASE

THEORIE



WORKSHOPS

KÄLTE + WASSER

SUFI MEDITATION

REFLEKTION

KÖRPERARBEIT



UMGEBUNG

BIO KÜCHE

WALDSAUNA

BADETEICH

40 HA NATUR



MOOD



UNTERKUNFT

DER ROSENHOF



Die außergewöhnliche **Naturlandschaft** des Waldviertels spürt man hier auf besondere Weise.

Die Abgeschlossenheit des Hofes und die **Magie des Platzes** machen den Rosenhof zu einem besonderen Ort der Ruhe und Entspannung. Dieser wunderbare Ort mit viel **natürlichem Freiraum** und Kraftplätzen, steht uns für das gesamte Retreat **exklusiv** zur Verfügung.

Abwechslungsreiche **Vollwertkost** in Bio-Qualität aus dem **eigenen Garten** sorgt für eine wertvolle, reichhaltige und geschmackvolle Küche während des gesamten Aufenthalts. Der Rosenhof liegt **weitab** von urbaner Hektik.



PROGRAMM des RETREATS:

- Volle 4 Tage Atemarbeit, Reflektion und Austausch
- Für alle Level möglich - Anfänger bis RB® Master
- Tag 1+6: Sessions zum Ankommen und Ausklinken
- Tag 2+3: Funktionelle Atmung - Option für Essentials Kurs
- Tag 4+5: Intensive Atmung - Option für Intensive Kurs
- Kälte + Wasser: Für jeden der mitmachen möchte
- Im Retreats ist es möglich den Essentials oder Intensive Kurs zu einem Spezialpreis von € 219,- (netto) abzuschließen
- Das Programm passt sich den Bedingungen vor Ort an

KOSTEN für das RETREAT:

- € 699,- (netto) Frühbucherpreis bis 1.7.2023
- € 799,- (netto) regulärer Preis ab 2.7.2023

ANREISE: 31.10.2023 ab 16:00 Uhr

ABREISE: 05.11.2023 bis 13:00 Uhr (nach dem Mittagessen)

LOCATION:

Seminarzentrum Rosenhof, Großwolfgrers 43,
3970 Weitra, Österreich

UNTERBRINGUNG inkl. VOLLPENSION (Preise pro Person/Nacht):

- DZ 3-Stern-Landhauszimmer (Dusche, WC am Flur): € 95,00
- EZ 3-Stern-Landhauszimmer (Dusche, WC am Flur): € 107,00
- DZ 4-Stern-Farbenzimmer (Dusche, WC im Zimmer): € 121,00
- EZ 4-Stern-Farbenzimmer (Dusche, WC im Zimmer): € 133,00

Preise inkl. MwSt., exkl. Nächtigungstaxe € 1,60 pro Tag/Person



ANMELDUNG



1. Verbindliche Anmeldungen inkl. Rechnungsadresse (UID) bitte per Mail an: mail@restorative-breathing.org
2. Die Reservierung der Unterkunft inkl. Verpflegung bitte direkt beim Rosenhof unter folgendem Link vornehmen: <https://www.seminar-rosenhof.at/zimmerbuchung>

STORNIERUNGSREGELUNG RETREAT:

Stornierung bis 12 Wochen vor Beginn: 95% Erstattung
Stornierung bis 8 Wochen vor Beginn: 50% Erstattung
Stornierung ab 8 Wochen vor Beginn: keine Erstattung

Mit der schriftlichen Anmeldung für das RB® Atem Retreat stimmst du den AGBs zu. Diese sind unter www.restorative-breathing.org/agb/ einzusehen.